

Trainingsplan Sommer 2019 (29.04. - 05.07.)



Stand 22.05.19

Tag	Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7
Montag	14-15:00						Naz. / Jugd.	
	15-16:00	Herren 80+	H 70	H 70			Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	16-17:00	Herren 80+	H 70	H 70			Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	17-18:00	Herren 80+	H 70	H 70			Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	18-19:00		BS Herren	BS Herren			Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	19-20:00		BS Herren	BS Herren			Naz. / BS Damen	
	20-21:00		BS Herren	BS Herren			Naz. / BS Damen	
	21-22:00							
Dienstag	14-15:00						Naz. / Jugd.	
	15-16:00		H 65 (1)	H 60 (1)			Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	16-17:00		H 65 (1)	H 60 (1)			Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	17-18:00		H 65 (1)	H 60 (1)			Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	18-19:00		H 65 (1)	H 60 (1)			Nazar (D40)	Naz. / Jugd.
	19-20:00		H 65 (1)	H 60 (1)	1. Damen		Nazar (D40)	Damen 40
	20-21:00				1. Damen		Nazar / 2. Damen	
	21-22:00				1. Damen			
Mittwoch	14-15:00						Naz. / Jugd.	
	15-16:00						Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	16-17:00					Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	17-18:00		Damen 40			Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	18-19:00		Damen 40	Damen 40		Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	19-20:00	1. Herren	Damen 40	Damen 40	Herren 30	Naz. / Jugd.	Nazar	Nazar
	20-21:00	1. Herren			Herren 30	Herren 30	Nazar	
	21-22:00	1. Herren			Herren 30	Herren 30		
Donnerstag	14-15:00						Naz. / Jugd.	
	15-16:00		H 65 (2)	H 60 (1)			Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	16-17:00		H 65 (2)	H 60 (1)			Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	17-18:00		H 65 (2)	H 60 (1)	Damen 60	Damen 60	Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	18-19:00		H 65 (2)	H 60 (1)	Damen 60	Damen 60	Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	19-20:00		H 65 (2)	H 60 (1)	Damen 60		Nazar	
	20-21:00				Damen 60		Nazar / BS Herren	
	21-22:00							
Freitag	14-15:00				H 65/70	H 65/70	Naz. / Jugd.	
	15-16:00	Herren 80+			H 65/70	H 65/70	Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	16-17:00	Herren 80+			H 65/70	H 65/70	Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	17-18:00	Herren 80+					Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	18-19:00						Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	19-20:00						Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	20-21:00						Naz. / 2. Da.	Naz. / 2. He.
	21-22:00							
Samstag	09-10:00				Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.		
	10-11:00				Nazar (2. Herren)			
	11-12:00		Naz. / 1. Da.	Naz. / 1. Da.	Naz. / 1. He.	Naz. / 1. He.		
	12-13:00		Naz. / 1. Da.	Naz. / 1. Da.	Naz. / 1. He.	Naz. / 1. He.		
	13-14:00							Naz. / Jugd.

Das Mannschaftstraining beginnt mit Freigabe der Plätze und endet am Saisonschluss.

An den Trainingstagen dürfen die Spieler der trainierenden Mannschaften nur auf freien Plätzen spielen, wenn diese für den allgemeinen Spielbetrieb nicht benötigt werden.

Es gilt dann die „Timer-Ordnung“. Sollte 5 Minuten nach Beginn der Trainingsplatz noch nicht belegt sein, kann jedes Mitglied (das an diesem Tag kein Training hat) auf diesem Platz „timen“.