

Trainingsplan Sommer 2019 (29.04. - 05.07.)



Stand 29.04.19

Tag	Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7
Montag	14-15:00						Naz. / Jugd.	
	15-16:00		H 70	H 70			Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	16-17:00		H 70	H 70			Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	17-18:00		H 70	H 70			Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	18-19:00		BS Herren	BS Herren			Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	19-20:00		BS Herren	BS Herren			Naz. / BS Damen	
	20-21:00		BS Herren	BS Herren			Naz. / BS Damen	
	21-22:00							
Dienstag	14-15:00						Naz. / Jugd.	
	15-16:00		H 65 (1)	H 60 (1)			Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	16-17:00		H 65 (1)	H 60 (1)			Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	17-18:00		H 65 (1)	H 60 (1)			Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	18-19:00		H 65 (1)	H 60 (1)			Nazar (D30)	Naz. / Jugd.
	19-20:00		H 65 (1)	H 60 (1)	1. Damen	1. Herren	Nazar (D30)	Damen 30
	20-21:00				1. Damen	1. Herren	Nazar / 2. Damen	
	21-22:00				1. Damen	1. Herren		
Mittwoch	14-15:00						Naz. / Jugd.	
	15-16:00	Herren 75					Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	16-17:00	Herren 75				Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	17-18:00	Herren 75	Damen 40			Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	18-19:00		Damen 40	Damen 40		Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	19-20:00		Damen 40	Damen 40	Herren 30	Naz. / Jugd.	Nazar	Nazar
	20-21:00				Herren 30	Herren 30	Nazar	
	21-22:00				Herren 30	Herren 30		
Donnerstag	14-15:00						Naz. / Jugd.	
	15-16:00		H 65 (2)	H 60 (1)			Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	16-17:00		H 65 (2)	H 60 (1)			Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	17-18:00		H 65 (2)	H 60 (1)	Damen 60	Damen 60	Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	18-19:00		H 65 (2)	H 60 (1)	Damen 60	Damen 60	Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	19-20:00		H 65 (2)	H 60 (1)	Damen 60		Nazar	
	20-21:00				Damen 60		Nazar / BS Herren	
	21-22:00							
Freitag	14-15:00				H 65/70	H 65/70	Naz. / Jugd.	
	15-16:00	Herren 75			H 65/70	H 65/70	Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	16-17:00	Herren 75			H 65/70	H 65/70	Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	17-18:00	Herren 75					Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	18-19:00						Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	19-20:00						Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.
	20-21:00						Naz. / 2. Da.	Naz. / 2. He.
	21-22:00							
Samstag	09-10:00				Naz. / Jugd.	Naz. / Jugd.		
	10-11:00				Nazar (2. Herren)			
	11-12:00		Naz. / 1. Da	Naz. / 1. Da.	Naz. / 1. He.	Naz. / 1. He.		
	12-13:00		Naz. / 1. Da	Naz. / 1. Da.	Naz. / 1. He.	Naz. / 1. He.		
	13-14:00							Naz. / Jugd.

Das Mannschaftstraining beginnt mit Freigabe der Plätze und endet am Saisonschluss.

An den Trainingstagen dürfen die Spieler der trainierenden Mannschaften nur auf freien Plätzen spielen, wenn diese für den allgemeinen Spielbetrieb nicht benötigt werden.

Es gilt dann die „Timer-Ordnung“. Sollte 5 Minuten nach Beginn der Trainingsplatz noch nicht belegt sein, kann jedes Mitglied (das an diesem Tag kein Training hat) auf diesem Platz „timen“.